

Resiliència: Resistir i Refer-se L'èxit és qüestió d'actitud



Un dels conceptes més moderns i cridaners en l'àmbit empresarial és el de Resiliència. Un nom estrany que al·ludeix en el camp de la física, a la capacitat dels materials de tornar a la seva forma original, quan han estat forçats a canviar o deformar-se.

Adaptant-ho a persones, la resiliència apel·la a la capacitat de recuperar-se, sobreposar-se i adaptar-se amb èxit davant l'adversitat i de desenvolupar competències socio-professionals i psico-socio-professionals malgrat estar exposat a esdeveniments desfavorables, a greu estrès o simplement a les tensions inherents del món d'avui.

Objectius:

- ✓ Entendre les dimensions per desenvolupar la capacitat de Resiliència com procés vital.
- ✓ Identificar els patrons de resposta davant l'adversitat i l'impacte que poden provocar en l'entorn d'influència.
- ✓ Facilitar habilitats i tècniques per desenvolupar i enfortir els Pilars de la Resiliència.
- ✓ Conèixer estratègies per promoure i construir Entorns (laborals) Resilients.
- ✓ Determinar les claus per desenvolupar Resiliència a nivell personal, a escala d'equip i a escala de l'empresa.

Data: 22 d'abril.

Horari: 09 h. a 13 h.

Formador: Ana Schack.

Lloc: Art Hotel (Andorra La Vella).

Preu del seminari: 180 €

Interessats, enviar un correu electrònic amb les dades del participant a:

sandra.mejias@adecco.com

Destinataris:

- Persones que gestionen equips.
- Desenvolupament personal i Professional.

Ana Schack de San Pío és llicenciada en Psicologia per la Universitat Autònoma de Madrid i especialista en Psicologia Clínica per la Universitat Complutense de Madrid.

Des de l'any 1990 dirigeix la seva activitat professional a la formació especialitzada en Recursos Humans.